

# Sprint Training Herti



**Datum, Zeit** Samstag, 20. März 2021, Start ab ca. 15 Uhr  
Startzeit wird zugeteilt: alle 5' startet jemand/eine Familie

**Besammlung** Leichtathletik-Anlagen Allmend, nördlicher Teil der Tribüne  
WC vorhanden, PP in der unmittelbaren Umgebung



**Karte** Herti Nord Unterochsenhof, Stand 2018, Massstab 1:4'00

**Trainingsform** verlängerter Sprint, kein Sport-Ident

**kurz** 2.4 km, 17 Posten  
**lang** (3 Schlaufen) 4.6 km, 27 Posten



Schutzkonzept  
Training Herti 20.3.2

**Schutzkonzept**

**Anmeldung** (mit gewünschter Bahn) an [coni.mueller@datazug.ch](mailto:coni.mueller@datazug.ch). bis **Mi, 17. März.**

Das Gelände mit den vielen öffentlich zugänglichen Wiesen ist schnell und schön be-  
laufbar. Garantiert keine Dornen! Technisch ist es nicht schwierig, aber das mögliche  
hohe Lauftempo verleitet zu Fehlern 😊.

Und danach kann man noch eine Runde auf der neuen wunderschönen blauen Tar-  
tanbahn drehen.



Herzlich, Coni

