



Sonntag, 20.9.2020

50. Zuger Frühlings OL (Sprintdistanz) Reg (*62)

3. Lauf Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft (ZJOM)
Lauf Stadt OL Cup

Ausschreibung / Weisung

- COVID-19: Wir setzen auf die Eigenverantwortung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer und erwarten, dass die Anweisungen in unserem Schutzkonzept (siehe separates Dokument) sowie die Abstandsregeln eingehalten werden. Ein Verstoss gegen das Schutzkonzept führt zur Disqualifikation. Dank Voranmeldung könnt ihr euren Startblock reservieren. Bitte nimmst euer eigenes Desinfektionsmittel mit. Desinfektionsmittel bei der Info, WC und Auslesen vorhanden.
- Besonderes: Zum 50. Jahre Jubiläum wird eine Tombola mit 50 Preisen durchgeführt. Beim Auslesen erhält jede(r) Teilnehmer(in) ein Gratis-Los. Die Preise können gleich vor Ort abgeholt werden.
- Laufkarte: Menzingen Dorf 1:4'000, Stand Sommer 2020 / Bahnen eingedruckt
- Veranstalter: Orientierungslauf-Vereinigung Zug / www.olv-zug.ch
- Laufleiter: Silvia und Stefan Spirgi, 041 760 62 88, s.sp@databaar.ch
- Bahnleger / Kontrolle Mark Gloor / Marius Hodel
- Besammlung: Kantonsschule Menzingen, Wettkampfbereich geöffnet ab 09:00 Uhr.
Keine Garderoben und Dusche. Bitte umgezogen Anreisen. Gepäck kann im WKZ deponiert werden.
Kein Kinderhort.
Getränke zum Verkauf
- Startzeiten: Erster Start 09:30
Letzte Startzeit 12:30 Uhr
- OL Form Sprintdistanz
- Kategorien: Gemäss WO ohne D/H20: Zusätzlich: Offen kurz, mittel und lang, Familien
- Anmeldung Mittwoch 16. September Online via <https://entry.picoevents.ch/> inklusive online Zahlung
- Meldeschluss online: 16.9.20
Nachmeldung nur für Kategorie Familie am Lauftag vor Ort

Startgeld:	1999 und älter: Fr. 20.- 2000 bis 2003: Fr. 13.- 2004 und jünger: Fr. 9.- Zusatzkarte: Fr. 4.- Miete SI-Card Fr. 2.-
Anreise:	Anreise PW: Markiert von beiden Seiten in Menzingen (Max. 10 Minuten Marschzeit zum Wettkampfbereich) Anreise ÖV: mit Bus Nr. 2 ab Zug Bahnhof bis Edlibach, Sonnhalde. Von dort 5 Min. zu Fuss
WKZ-Start	Ab Wettkampfbereich markiert. Distanz: 1.0 km, 10 bis 15 Minuten Marschzeit
Startablauf	Die Kategorien der jeweiligen Startschläuche sind vor Ort gekennzeichnet Bitte im Startbereich sowohl zu den anderen Läufern wie auch zu den Organisatoren 1.5 Meter Abstand halten.
Startprozedere:	-3 min: SI-Card löschen, prüfen -2 min: Postenbeschreibung nehmen -1 min Konzentration aufbauen, D/H10 darf Karte anschauen -0 min: Startzeit an der SI-Einheit auslösen, dann Laufkarte aus Box nehmen
Ziel	Stempeln der Zieleinheit
Zielverpflegung	PET-Flaschen, Ziel befindet sich beim Wettkampfbereich
Auslesen	Auslesen der SI-Card im WKZ (auch für Aufgebende!) Beim Anstehen bitte Abstände einhalten. Rückgabe Miet-SI Card.
Sanität:	beim Wettkampfbereich
Rangliste	Wegen den Corona-Schutzmassnahmen gibt es keine Hängerangliste.
Resultate	sind unter www.results.picotiming.ch verfügbar.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt, soweit zulässig, jegliche Haftung ab.

Zeitneutralisation

Einige Kategorien müssen zweimal eine Hauptstrasse überqueren. Beim Überqueren der Strasse wird die Zeit nicht gerechnet.

Kategorie	Distanz km / Höhe	Anzahl Posten	Zeitneutralisation beim Überqueren der Hauptstrasse
D10	1.2 / 20	13	
D12	1.3 / 30	16	
D14	1.6 / 50	21	
D16	2.0 / 40	23	

D18	3.2 / 70	34	JA
DB	1.3 / 30	16	
DAK	1.6 / 50	21	
DAM	2.6 / 70	26	JA
DAL	3.3 / 80	31	JA
D35	3.2 / 70	29	JA
D40	3.2 / 70	29	JA
D45	3.2 / 80	30	JA
D50	2.6 / 70	26	JA
D55	1.9 / 60	18	
D60	1.9 / 60	18	
D65	1.6 / 50	21	
D70	1.5 / 20	18	
D75	1.5 / 20	18	
H10	1.2 / 20	13	
H12	1.3 / 30	16	
H14	2.0 / 40	23	
H16	3.2 / 70	29	JA
H18	3.5 / 80	35	JA
HB	1.9 / 60	18	
HAK	2.6 / 70	26	JA
HAM	3.3 / 80	31	JA
HAL	3.5 / 80	35	JA
H35	3.5 / 80	35	JA
H40	3.5 / 80	35	JA
H45	3.3 / 80	31	JA
H50	3.3 / 80	31	JA
H55	3.2 / 80	30	JA
H60	3.2 / 80	30	JA
H65	2.6 / 70	26	JA
H70	1.9 / 60	18	
H75	1.6 / 50	21	
H80	1.5 / 20	18	
Offen Kurz	1.3 / 30	16	
Offen Mittel	2.0 / 40	23	
Offen Lang	3.2 / 70	29	JA
Familie	1.2 / 20	13	

