



80. Zuger OL



6. ZJOM-Lauf

Sonntag, 27. September 2026

Weisungen

Veranstalterin	Orientierungslauf Vereinigung Zug / www.olv-zug.ch
Laufleitung/Auskunft	Monika Weber, monika.weber@olv-zug.ch
Laufgebiet	Stadt Zug Ost, 1:4000, Stand August 2026, eingedruckte Bahnen
Bahnlegung/Kontrolle	Simon van Binsbergen / Jürg van Binsbergen
Wettkampfform	Stadt OL mit verlängerter Sprintdistanz, Einzel und Gruppen.
Wettkampfbereich (WKZ)	Sportanlage Kantonsschule Zug, Lüssiweg 26, 6302 Zug Garderoben, Sanität, Beiz, Kinder-OL, kein Kinderhort Garderoben geöffnet ab 9:00 Uhr.
InfoHelpDesk	Am InfoHelpDesk gibt es Unterstützung für OL-Neulinge

Kategorien

Kategorie	Länge [km]	Höhe [m]	Posten [Anzahl]	Besonderes
ZJOM-Kategorien (nur einzeln)				
H / D 10	1.8	35	16	
H / D 12	2.3	65	18	
H / D 14	3.4	130	24	
H / D 16	3.9	140	24	
H / D 18	4.9	170	32	
Offen Kategorien (für jedermann, einzeln oder in Gruppen)				
Bahn A	4.9	170	32	lang/schwierig
Bahn B	3.9	140	24	mittellang/schwierig
Bahn C	2.3	65	18	mittelkurz/einfach
Bahn D	1.8	35	16	kurz/einfach
Familien (für Gruppen, mindestens eine Person unter 18 Jahren)				
Familien lang	3.4	130	24	mittellang/schwierig
Familien kurz	1.8	35	16	kurz/einfach

Die Länge und Höhe sind entlang der Idealroute gemessen.

Achtung: In der Kategorie H / D 18 und A gibt es mehr als 30 Posten. Dazu ist eine SI Card 9 (oder neuer) erforderlich.

Anreise OeV

Sehr gute Verbindungen nach Bahnhof Zug
Ab Ostausgang Bahnhof Fussweg markiert, ca. 900 m bis zum WKZ
Der direkte Weg via Metallstrasse ist für Läufer gesperrt, da er durch das Laufgelände führt. Unbedingt Markierungen beachten.

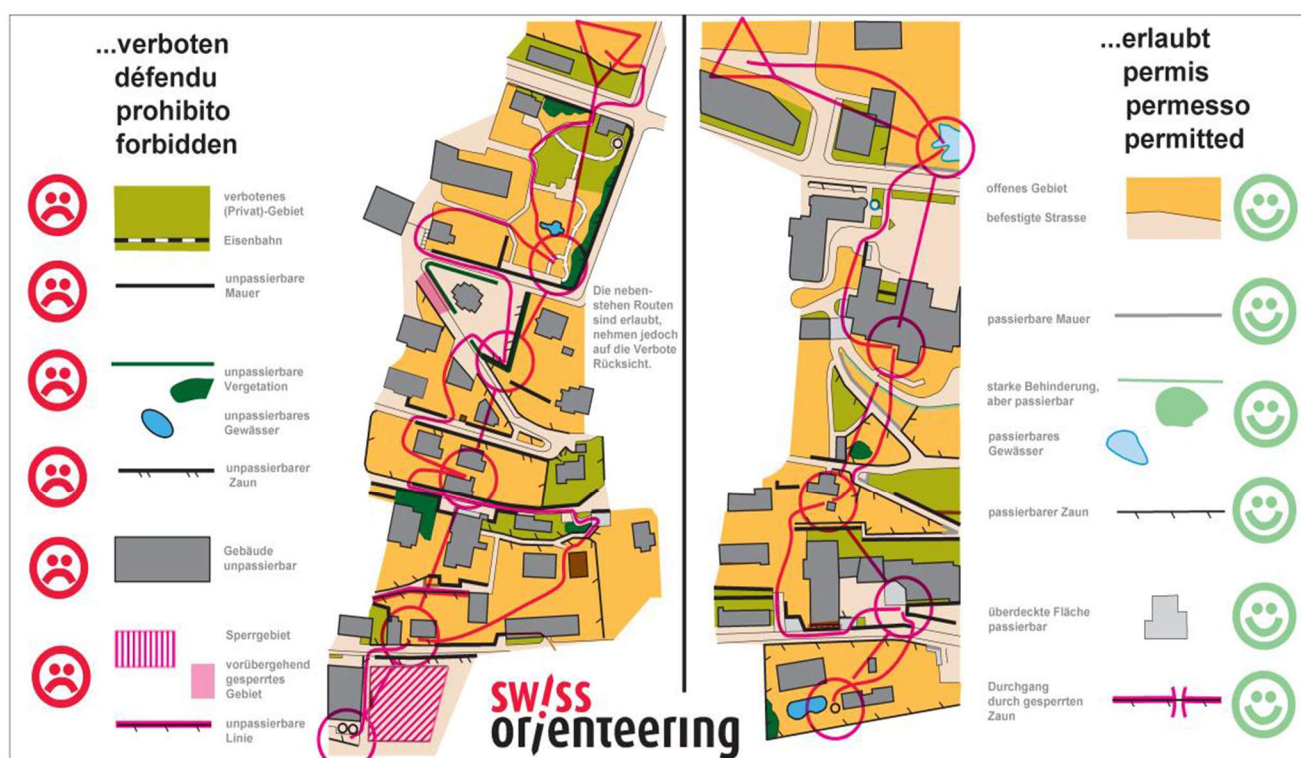
Auto-Parkplätze

Nicht markiert, wenige kostenpflichtige Parkplätze bei der Kantonsschule,
öffentliche Parkplätze in der Stadt Zug benutzen (z.B. Parkhaus Metalli, nicht markiert).

Anmeldung	Via https://ol-events.ch bis Montag 21. September 2026, 24:00 Uhr, sehr erwünscht (inkl. Online-Zahlung) oder am Lauftag von 9:30 bis 12:00 Uhr mit Fr. 5.- Zuschlag (Familien ohne Zuschlag) und ohne Garantie, dass die gewünschte Kategorie/Bahn gelaufen werden kann (Kartendruck).
Startgeld	Jahrgang 2006 und jünger Jahrgang 2005 und älter Familien Zusatzkarte pro Stück Mietbadge Start gratis für Teilnehmende der Zugerberg Finanz Trophy, welche 4 der 7 OL-Etappen absolviert haben. Fr. 12.- Fr. 17.- Fr. 15.- Fr. 3.- (mit der Anmeldung bestellen, so lange Vorrat) Fr. 2.-
Postenbeschreibungen	Selbstbedienung im WKZ. Die Postenbeschreibungen sind zusätzlich auf der Karte aufgedruckt.
Start	Der Weg vom WKZ zum Start ist markiert (1.2 km, 30 Höhenmeter, ca. 20 Minuten).
Startprozedere	Freie Startzeitwahl von 10:00 – 12:30 Uhr 1) SI-Card löschen und prüfen. 2) Ins Startgitter einreihen. 3) Startzeit an der SI-Einheit selbständig auszulösen. 4) Karte aus der Kategorienbox nehmen / versiegelte Karte öffnen und starten. Alle Teilnehmenden sind selbst verantwortlich für die Entnahme der richtigen Kategorienkarte.
Posten	Sind für berührungsloses Stempeln (Air+) freigeschaltet. Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Bei defekter oder fehlender SI-Einheit mit der Zange auf die Karte stempeln und die Laufkarte bei der Auswertung vorweisen.
Sperrgebiete	WICHTIG: Private Grundstücke (olivgrün), Landwirtschaftsgebiet (Gelb mit schwarzen Punkten) und rote Schraffuren sind Sperrgebiete und dürfen nicht betreten werden (Disqualifikation!).  Beachtet auch die Illustration „Was ist im Sprint-OL verboten / erlaubt“.
Strassenübergang	Es gibt einen Übergang über eine vielbefahrene Strasse. Die Zeit ist dort neutralisiert (max. 45 Sekunden) . Das bedeutet, dass sich vor und nach dem Übergang je ein Posten befindet. Die Zeit dazwischen wird nicht gezählt, solange man 45 Sekunden nicht überschreitet. Dadurch kann jeder mit Vorsicht die Strasse überqueren.
Verkehr	Achtung! Der Verkehr ist <u>nicht</u> eingeschränkt. Vorsicht beim Überqueren der Strassen! Die Verkehrsregeln gemäss Strassenverkehrsgesetz sind einzuhalten. Die Teilnehmenden sind grundsätzlich selbst für ihre Sicherheit im Strassenverkehr verantwortlich.
Maximale Laufzeit	beträgt 90 Min., Zielschluss 14:00 Uhr.
Ziel	am Zielposten mit der SI-Card quittieren. Weg bis WKZ ca. 2 Minuten.
SI-Card auslesen	Im WKZ, auch wenn der Lauf aufgegeben wurde.

Besonderes	Es gibt ein Jubiläumsgeschenk (80. Zuger OL) für alle online angemeldeten Teilnehmenden. Für Anmeldungen am Lauftag solange Vorrat.
Rangliste	Live Resultate auf http://ol-events.ch/ Offizielle Rangliste am Abend auf www.swiss-orienteering.ch
Garderobe/Duschen	Im Wettkampfbereich.
Sanität	Im Wettkampfbereich in Notfällen 079 641 53 52 anrufen.
OL-Beiz	reichhaltiges OL-Kuchenbuffet, Hot Dog, Sandwiches.
Kinder OL	Es wird ein Schnur-OL angeboten. Es gibt KEINEN Kinderhort.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalterin lehnt für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab.

Was ist im Sprint-OL



Unterstützt vom
Kanton Zug

SWISSLOS

11.09.2026