



LÖCHLISAMMLER

 **OLV**
ZUG



Geht es Lisa gut, geht es uns allen gut.

Und damit das so bleibt,
sind wir ein ganzes Leben lang
an deiner Seite.

Poststrasse 26, 6302 Zug
T +41 41 726 20 11, zug@concordia.ch
www.concordia.ch

CONCORDIA
gemeinsam gesund

Erstklassige
Gesundheits-
beratung:

4.8 / 5
Punkten

Löchlisammler 3/2025

Nr. 229

Herausgeber	OLV Zug (Orientierungslauf-Vereinigung Zug)
Auflage	220 Exemplare (2 - 4 mal jährlich)
Redaktionsteam	Sylvia Binzegger, Kathrin Borner
Nächster Einsendeschluss:	April 2026
Homepage	www.olv-zug.ch
Bankverbindung	Zuger Kantonalbank, IBAN CH08 0078 7000 0721 7910 9

Vorstand

<i>Präsident</i>	Loretostrasse 3	041 710 46 70
Clerici Peter	6300 Zug	peter.clerici@bluewin.ch
<i>Kassier, Vizepräsident</i>	Feldhof 9	079 683 13 26
Hess Stefan	6300 Zug	stefan.hess@datazug.ch
<i>Aktuarin, Chefin Wettkämpfe</i>	Feldhof 9	079 734 89 41
Müller Hess Cornelia	6300 Zug	coni.mueller@datazug.ch
<i>Umwelt und Behörden</i>	Johannisstrasse 29	041 781 14 41
Zahner Roland	6330 Cham	roland.zahner@datazug.ch
<i>Karten</i>	Grundstrasse 2c	041 761 74 70
Gloor Markus	6340 Baar	markus.gloor.ch@bluewin.ch
<i>Nachwuchs</i>		
vakant		
<i>J+S ad interim</i>	Inwilerstrasse 23	079 472 19 21
Marius Hodel	6340 Baar	marius_hodel@bluewin.ch
	Sinslerstrasse 27	041 780 95 45
Serafine Moeri	6330 Cham	serafine.moeri@gmx.ch

Weitere Kontakte

<i>Löchlisammler</i>	Kirchgasse 21	041 761 86 50
Binzegger Sylvia	6340 Baar	sylvia.binzegger@bluewin.ch
<i>Clubadministration</i>	Waldeggstrasse 8a	078 717 20 62
Schönenberger Patricia	6314 Unterägeri	patricia@beautymountain.ch
<i>Verkauf OL-Dress</i>	Flurstrasse 6	079 504 37 63
Borner Kathrin	6332 Hagendorn	borner.family@bluewin.ch
<i>Verkauf OL-Karten</i>	Waldeggstrasse 8a	041 750 69 19, 078 713 67 45
Schönenberger Christoph	6314 Unterägeri	christoph@beautymountain.ch
<i>PR, Medien</i>	Rote Trotte 4	078 757 66 53
Di Cicco Brigitte	6340 Baar	b.treichler@gmx.ch
<i>Trainingskoordinator</i>	Schlossberg 8a	079 765 51 88
Urs Rubitschon	6343 Risch	urs.rubitschon@datazug.ch

In dieser Ausgabe

Editorial	2	Jugendcup	10
Agenda	3	Wo geht's lang?	12
Ausschreibung Tageslager	4	Clubfest "Flower Power"	14
Einladung GV	5	Abschlusstraining/Samichlaus-OL	16
Jahresberichte	6	Varia, Wüssed Sie scho,...	18
		Resultate	20

Liebe OL-Kolleginnen und -Kollegen

Woran merkt man, dass es Dezember ist?

Gut, es ist früh dunkel, es ist kalt und es liegt möglicherweise ein Hauch von Schnee im Gelände. Weihnachten steht vor der Tür, überall blinkt und glitzert es. Aber der grösste Unterschied zu all den anderen Monaten besteht wohl darin, dass das Postfach beinahe jeden Tag brechend voll mit Spendenaufrufen jeglicher Art ist. Was mache ich nur mit all den Kärtli, Kerzli, Bleistiften und den anderen oft nicht wirklich brauchbaren Beilagen, mit denen man mich zu überzeugen versucht, etwas zu spenden? Wofür entscheidet man sich, welcher Institution, welcher Organisation überweist man sein Scherflein, und wie geht man mit dem schlechten Gewissen um, nicht alle berücksichtigen zu können und gleichwohl den Kugelschreiber zu behalten? Ja, uns geht es gut - aber das Elend auf der Welt nimmt kein Ende. Alle hätten wohl eine Unterstützung verdient.

Ein Mensch trifft, gemäss einer aktuellen Studie, täglich 20'000 – 30'000 Entscheidungen, die meisten davon unbewusst. Aber gut 70 davon werden ganz bewusst getroffen - bei einem OL-Wettkampf kommen wohl noch einige mehr dazu. Und nur für uns OL-Laufende gibt es sogar einen Fachbegriff dafür: Aporie. Das lateinische Wort steht für die Unmöglichkeit, in einer bestimmten Situation die richtige Entscheidung zu treffen.

Und apropos neuere Studien, so nebenbei bemerkt spricht der schönere Teil der Menschheit durchschnittlich 21'800 Wörter täglich - der Mann 18'500. Aber klar, es braucht ja auch noch einen Gegenpart, der zuhört. Wobei der Spitzenreiter, mit über 120'000 Wörtern, und

auch das Schlusslicht, mit kargen 100 Wörtern, Männer sind.

Und zum entscheidenden Abschluss folgt noch ein literarischer Textauszug, in welchem sich der Protagonist entschieden hat, OL als Alibi zu verwenden:

«...marco und ich wir gucken uns an wie zwei chabos auf der flucht, so fuck, die kriegen uns, knast auf lebenszeit, wir also rein in den Wald hinter der Schule, und fangen an zu graben locker einen halben meter tief in die nasse erde, dann stopfen wir alles rein ins loch, stoff messer, waage tüchchen scheine kippen paper filter packen die erde wieder obendrauf und zurück zur schule und sehen gleich, der typ hatte recht, die ganze bude voll mit cops und kötern und bestimmt auch helikopter, na ja und jedenfalls fragt einer von den lehrern, warum wart ihr im wald, und marco so, wir hatten sport, orientierungslauf...«

(bruder, wenn wir nicht family sind, wer dann; oliver lovrenski)

So wünsche ich uns allen einen schönen Winter, friedliche Weihnachten und einen guten Start in die OL-Saison 2026 - mit optimalen Entscheidungen. Und wenn mich jemand fragt, welches mein Lieblings-OL im nächsten Jahr sei, dann lautet meine Antwort, da ich mich nicht entscheiden kann: immer der Nächste.

*Euer Präsident
Peter*

(der dieses Editorial als das letzte bezeichnet hat – wir hoffen, auch die neue OLV-Spitze wird diese Ehre wahrnehmen.... – die Redaktion)

Agenda

mittwochs **OL- und Lauftrainings Markus Küng**

Beginn 18.40 Uhr, gemäss Homepage

freitags **Hallentraining**

Turnhalle Kirchmatt 20:00 - 21:45 Uhr

So 22.2. **GV der OLV Zug**

16:00 Uhr Zuwebe, Baar

Sa 7.3. **47. Säuliämtler OL / ZJOM-Lauf**

Homberg / OLG Säuliamt

Sa 21.3. **49. Innerschwyzter OL**

Axenstein / OLG Goldau

Sa 28.3. **1. Nationaler / Mitteldistanz**

Utzigenwull / OL Regio Burgdorf

So 29.3. **2. Nationaler / Langdistanz**

Forst / OLG Bern

Mi 1.4. **Milchsuppen Abend OL**

Baarburg Süd

Sa 18.4. **3. Nationaler / Langdistanz**

Schwamm / OLG St.Gallen/Appenzell

So 19.4. **4. Nationaler / Sprint**

Altstätten / OLG St.Gallen/Appenzell

Mo 20.4. - Mi 22.4. **OL-Tageslager**

siehe Ausschreibung nächste Seite

Sa 25.4. **5. Nationaler / Mitteldistanz**

Arcegno / ASTI

So 26.4. **6. Nationaler / Sprint**

Locarno / Ascona / ASTI

Zum Titelbild:

Der Samichlaus-OL ist bei jung und alt beliebt. Und wenn der Samichlaus direkt auf der Idealroute anzutreffen ist, wird er natürlich freudig begrüsst. Hier auf dem Bild Peter Kottmann.





Orientierungslauf-Tageslager in den Frühlingsferien (20. bis 22. April 2026)



- Wer:** Für alle Kinder (ab Jahrgang 2018) und Jugendliche von Anfängern bis Fortgeschrittene
- Was:** Es werden drei Tage im Wald und in der Stadt angeboten. Dabei hat man Gelegenheit, durch abwechslungsreiche Übungen Fortschritte beim OL zu machen oder den OL-Sport neu zu erlernen.
- Wo & Wann:** Das Tageslager wird vom 20. bis 22. April jeweils von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr durchgeführt. Die einzelnen Trainings werden an verschiedenen Orten im und um den Kanton Zug stattfinden.
- Kosten:** OLV Zug-Mitglieder: kostenlos
Nichtmitglieder: CHF 30.00 pro Teilnehmer/in für alle drei Kurstage
- Mitnehmen:** OL-Ausrüstung (sofern vorhanden), sportliche und warme Kleider, Verpflegung
- Kontakt:** nachwuchs@olv-zug.ch
- Anmeldung:** Bis am **30. März 2025** an nachwuchs@olv-zug.ch
Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung.

Einladung zur 54. ordentlichen Generalversammlung der OLV Zug

<u>Datum</u>	Sonntag, 22. Februar 2026
<u>Beginn</u>	16.00 Uhr
<u>Ort</u>	Zuwebe Untere Rainstr. 31 / Baar

Statutarische Geschäfte / Traktanden

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzählenden
2. Genehmigung des Protokolls der GV 2025
3. Jahresberichte 2025 (LS 3/2025)
4. Jahresrechnung 2025, Revisorenbericht
5. Wahl des neuen Präsidenten: Marius Hodel
6. Anpassungen Statuten gemäss Swiss olympic
7. Festsetzung des Jahresbeitrages 2026
8. Anträge
9. Genehmigung des Budgets 2026
10. Jahresprogramm 2026
11. Ehrungen
12. Varia

Allfällige zusätzliche Traktanden oder Anträge sind dem Präsidenten, peter.clerici@bluewin.ch, bis spätestens 2 Wochen (**-08.02.2026**) vor der GV schriftlich zu melden.

Rahmenprogramm

Lauftraining

Wie in den letzten Jahren bieten wir auch dieses Jahr wieder ein Lauftraining von ca. 50 Minuten in verschiedenen Stärkegruppen an. Der Start ist um 14.30 Uhr bei der Zuwebe (Garderobe und Dusche vorhanden)

Nachtessen

Nach der GV sind alle Mitglieder zu einem Nachtessen eingeladen. Damit die Küche planen kann, bitten wir um eine Anmeldung für das Nachtessen (an peter.clerici@bluewin.ch) **bis Sonntag, 15. Februar 2026.**

Jahresbericht 2025 der Orientierungslauf-Vereinigung Zug

Der Vorstand setzte sich aus folgenden Personen zusammen:

Peter Clerici	Präsident
Roland Zahner	Umwelt und Behörden
Mark Gloor	Karten
Stefan Hess	Kassier, Vizepräsident
Cornelia Müller	Aktuarin, Organisatorische Leitung
Serafine Moeri	Beisitzerin / Jugendbetreuung
Marius Hodel	Beisitzer

Der Vorstand hat sich unter dem Jahr zu 5 Sitzungen getroffen.

Folgende Arbeiten wurden ausserhalb des eigentlichen Vorstandes durchgeführt:

Patricia Schönenberger	Administration
Sylvia Binzegger	sCOOL-Cup
Bettina Bieri	sCOOL-Etappen
Christoph Schönenberger	Verkauf OL-Karten
Kathrin Borner	Verkauf OL-Dress
Brigitte de Cicco	Medien, Berichterstattung
Doris Grüniger	Berichterstattung
Sylvia Binzegger,	Redaktion Löchlisammler
Patricia Moeri, Kathrin Borner	

Sportliche Erfolge

Podestplätze an Schweizer-Meisterschaften 2025:

Meisterschaften	Kat	Läufer:in	Rang
SPM/Uzwil	DAL	Sonja Borner	1.
	H55	Sven Moosberger	2.
SOM Batzberg	HAK	Julian und Marius Hodel, Dani Henggeler	2.
MOM	D60	Coni Müller	1.
Stammerberg	H85	Walter Bickel	2.
	H85	Ernst Moos	3.
NOM/Züriberg	D50	Gümsi Grüniger	2.
LOM/Montagny de Lussy	D60	Coni Müller	2.
	DAL	Sandrine Müller	2.

TOM/Erdmannlistein	HE	Nicolas Dinner und Team	1.
	HAK	Julian und Marius Hodel, Sven Klein	2.
	H210	Mark Gloor, Werner Keller, Jörg Schifferle	3.

Coni Müller (D60) belegt in der SOLV-Jahrespunkteliste den 1. Platz. Ernst Moos (H85) und Sandrine Müller (DAL) ergatterten sich je den 2. Platz, Gümsi Grüniger finden wir auf dem 3. Platz. Simone Zurich (DAK) belegt den 4. Platz. In der Gesamtwertung des Bike-OL Swisscup gewinnt Peter Müller bei H65.

ZJOM-Meisterschaft

Simon van Binsbergen (H18) gewinnt die **ZJOM-Meisterschaft**, Ausgabe 2025. Basil Roos (H12) wird 2. und Dario van Binsbergen (H16) gelingt mit dem 3. Platz ebenfalls der Sprung aufs Podest.

Edris Moosberger (H14) wird auf Grund seiner konstanten, guten Leistungen ins ZesOLNak aufgenommen.

Clubleben

Das OL-Jahr startete im Februar mit der GV in der Zuwebe, Baar.

50 Mitglieder liessen sich über die vergangenen und zukünftigen Aktivitäten informieren, wählten den Vorstand mit grossem Applaus für eine weitere Periode, nahmen die Rechnung ab, bewilligten das Budget und genossen anschliessend ein feines Nachtessen.

Wettkämpfe

Der **55. Zuger Frühlings-OL** fand in Baar statt und wurde vom Laufleiter Steve Spirgi und seinen Helfenden bestens organisiert. Der OL wurde in 2 Läufen - mit Zeitneutralisation zwischen den

Läufen - ausgetragen. Auf den ausgeklügelten Bahnen von Markus Küng und Jörg Schifferle versuchten 450 Teilnehmende, die optimale Routenwahl zu treffen.

Im Rahmen der Veranstaltung fand auch ein **Bike-OL** statt. 46 Teilnehmende wagten sich auf die von Sandrine und Pitsch Müller gelegten Bahnen.

Der **79. Zuger OL**, unter der engagierten Laufleitung von Monika Weber, fand in Rotkreuz statt. Nebst dem Lauf, welcher in Rotkreuz und dem Sijentalwald absolviert wurde, war der Besuch im örtlichen Schwimmbad im Startgeld inbegriffen. Die beachtliche Zahl von 330 Teilnehmenden biss sich an den Bahnen von Coni Müller die Zähne aus.

Im Anschluss an den Lauf fand das **Hel-fenden-Essen** für alle, welche 2025 den Verein tatkräftig unterstützt haben, im Restaurant s`Herti, statt.

Der **sCOOL-Cup** fand, unter der profunden Leitung von Sylvia Binzegger, in Hünenberg, statt. Über 1000 SchülerInnen nahmen, wie immer in den letzten Jahren, daran teil und durften einen tollen Anlass erleben.

Im Weiteren gab es im Kanton Zug **6 sCOOL-Etappen**, welche von Bettina Bieri koordiniert wurden.

Die **sCOOL-Talentbox**, neu im Programm von Swiss Orienteering, fand im Herti statt. 70 Schulkinder aus der Inner-schweiz nahmen an diesem Anlass, von Coni Müller top organisiert, teil.

Im April wurde ein **OL-Einführungskurs** (Steve, Tabea, Marius, Binsbis u.a.) für interessierte Erwachsene und Kinder angeboten. An 4 Tagen besuchten zahlreiche, begeisterte Teilnehmende die diversen OL-Angebote im Steinhauserwald und in Steinhausen - und nutzten die kompetente Begleitung an den Luzerner-OL sowie an die folgenden Trainingsläufe.

Weitere Anlässe

An der **Zugerberg Finanz Trophy** wurde wiederum an jedem der 6 Austragungsorte eine OL-Bahn angeboten. Zwischen 30 - 50 Teilnehmende wagten sich auf die Bahnen. Organisiert und koordiniert wurde der OL-Bereich durch Moritz Keller, unterstützt durch ein Postensetzer-Team.

Mit dem **Berglauf** (Coni Müller) auf den Zugerberg, dem **Milchsuppen-Abend-Lauf** (Daniel Henggeler) im Chilchberg und dem zum 19. Mal ausgetragenen **Samichlaus-OL** im Steinhauserwald (Coni Müller) fanden weitere, bereits zur langjährigen Tradition gewordene, gut besuchte und organisierte Anlässe statt.

Die **Clubmeisterschaft** wurde zu einer Jassmeisterschaft umfunktioniert, da sich keine Organisatoren finden liessen, welche die Meisterschaft durchführen wollten. So organisierte Stefan Hess kurzfristig im Restaurant Bocciodromo das Kartenspieltturnier.

Das beliebte **SeniorInnen-Weekend** (Coni) wurde dieses Jahr in der Umgebung von Flims/Laax durchgeführt. Dabei waren auch Mitglieder der OLG Säuliamt.

Das **Clubfest** fand unter dem Motto «Flower Power» statt und wurde von

Anne-Jeanine van Oosterhout, Peter C. und Brigitte di Cicco organisiert. Es war ein gut gelungener Anlass mit vielerlei Aktivitäten, Ehrungen und einem asiatischen Buffet vom Feinsten.

Regelmässig über das ganze Jahr verteilt bot Markus Küng jeweils dienstags oder mittwochs ein spannendes und kreatives **Lauf-/OL-Training** an.

In Kooperation mit der OLG Säuliamt fanden im Frühling bis im Herbst zahlreiche gemeinsame Trainingsanlässe statt.

Im **Hallentraining**, bis im April unter der Leitung von Marius Hodel und ab Oktober dann unter dem Führungsteam Sandrine und Martin Moser, wurde an der Kondition und dem Muskelaufbau gefeilt sowie dem Spieltrieb gefördert.

Auch im Jahr 2025 bot die OLV Zug ein sehr reichhaltiges und breites Angebot an Veranstaltungen, Läufen und Aktivitäten an. Dazu brauchte es engagierte Helfende und OrganisatorInnen, welche all dies ermöglichen. Allen ein riesiges Dankeschön für ihren wertvollen Einsatz zugunsten unseres Sportes.

Zug, 1. Dezember 2025

Der Präsident: Peter Clerici

Jahresbericht Umwelt und Behörden

Dem kantonalen Amt für Wald und Wild wurden fünf OL-Wettkämpfe der OLV Zug gemeldet (sCOOL-Cup, Frühlings-OL, Milchsuppe-Abend-OL, Zuger-OL und Samichlaus-OL). WaldZug und die Waldgenossenschaft Steinhausen wurden ebenfalls über die Veranstaltungen informiert. Der sCOOL-Cup (Hünenberg) und der Frühlings-OL (Baar) fanden im urbanen Gebiet statt. Der Milchsuppe-Abend-OL (Chilchberg), der

Zuger-OL (Sijentalwald/Rotkreuz) und der Samichlaus OL (Steinhauserwald) wurden ganz bzw. teilweise im Wald durchgeführt und erforderten daher eine Bewilligung des Kantons.

Ursprünglich war der Zuger-OL auf dem Gottschalkenberg geplant. Leider hat uns die Korporation Oberägeri als Waldeigentümerin die dafür erforderliche Zustimmung verweigert. Besonders unverständlich war dabei, dass die Verantwortlichen der Korporation nur telefonisch und per E-Mail kommunizierten und ein persönliches klärendes Gespräch mehrmals ablehnten.

In der Funktion als regionale Fachstelle wurden die Kartenprojekte «Stadt Baar», «Gottschalkenberg/Schneitwald», «Chilchberg» und «Sijentalwald» beurteilt.

Die regionalen Fachstellen tauschten sich am 12. November mit der Fachgruppe «OL und Umwelt» des SOLV aus. Insbesondere wurden Erfahrungen betreffend Bewilligungen in den einzelnen Kantonen ausgetauscht. Zudem wurde der neue Kurzerklärfilm «Was ist OL?» vorgestellt.

Roland Zahner

Jahresbericht Karten

Im Berichtsjahr gab es zwei grössere Kartenprojekte.

- Der Sijentalwald wurde komplett neu aufgenommen. Die neue Karte hatte ihre Premiere am Zuger OL.

- Für den Zuger Frühlings-OL hat Markus Küng den Grossteil der Karte Stadt Baar aktualisiert.

Für den sCOOL-Cup wurde die neue Karte Hünenberg Ehret aktualisiert.

Die Bahnen für die Zugerberg Finanz Trophy wurden dieses Jahr geändert. Zusätzlich kommt mit Niederwil eine neue Etappe dazu.

Die Neuaufnahme der Karte Gottschalkenberg mussten wir leider zurückstellen aufgrund von Benützungsproblemen mit der Korporation Oberägeri.

Für 2026 sind mehrere Projekte geplant:

- Beat Imhof wird die Karte Baarburg Süd aufnehmen. Diese wird nördlich durch die Neuheimerstrasse abgeschlossen. Es ist geplant die Karten im Frühling für den Milchsuppe-OL zu verwenden.
- Der Zuger Frühlings-OL ist in Steinhausen geplant. Dafür braucht es eine Aktualisierung bzw. teilweise Neuaufnahme.
- Der Steinhauserwald hat eine Überarbeitung nötig. Die Brombeeren sind massiv gewachsen.
- Für den sCOOL-Cup 2026 benötigen wir eine neue Karte von Inwil.

Wie wir alle wissen, ist die Karte unser unverzichtbares Sportgerät. Damit wir auch zukünftig weiterhin aktuelle Karten zur Verfügung haben, braucht es KartenaufnehmerInnen. Solltest du interessiert sein am Thema OL-Karten-Aufnahmen, melde dich bei mir.

Mark Gloor

Eintritte

- Czaban Peter (1993), Seestrasse 1, 6300 Zug
- Grendelmeier Peter (1974), Landhausstrasse 21, 6340 Baar

Austritte

- Suter Evi und Livia

Mutationen

Jugendcup 2025



Samstag, 23. August

"Ka mate, ka mate! Ka ora! Ka ora!, hää, was chund us nechsts?" So etwa tönte es in allen drei Büssli am Samstagmorgen, als es für das ZesOLNak und NWK GR/GL in die Westschweiz an den Jugendcup ging. Beim Üben des Haka-Tanzes wurden einzelne Links-Rechts-Schwächen aufgedeckt und selbstverständlich einige Talente erkannt, welche souverän im Sitzen und zwischen vielen Gepäckstücken eingeklemmt ihre perfekten Tanzmoves auspackten. Kurz vor der Ankunft wurden unsere Gesichter bemalt und unsere schwarzen Kleidungsstücke (man munkelt, dass die T-Shirts auf der Capanna Basodino noch fertig geplottet wurden) übergezogen. Bereit für unseren Auftritt und mit unserem Banner bewaffnet, machten wir uns schliesslich auf den Weg zum WKZ. Wir nahmen unser Motto «We own the field, even in the forest» sehr ernst und schlugen unser Hauptquartier

im Schatten zwischen den Bäumen und nicht auf der offenen Wiese auf. Kurz vor dem Massenstart der Jungs zeigten wir unsere Dominanz: Im Startkorridor brachten wir uns in Stellung und tanzten unseren fleissig geübten Haka-Tanz. Man munkelt, dass Corsins Stimmorgan bei dieser Kampfansage bereits ein erstes Mal strapaziert wurde – danke hierfür! Unsere Jungs zeigten bei der Staffel schnell, wem das Feld gehört und siegten nach einer Laufzeit von 2:31:32 mit über vier Minuten Vorsprung. Unsere Damen zeigten sich bei der Staffel eher verhaltener und begnügten sich mit dem 5. Rang aller Kader. Wir mussten schliesslich noch eine spannende Ausgangslage für den Einzellauf lassen 😊. In All-Blacks-Montur ging es zur Unterkunft und ans Schlafplatzeinrichten. In der Turnhalle nahmen wir unser Motto ein zweites (beziehungsweise nach dem Männer-Sieg ein drittes) Mal wortwörtlich und platzierten uns in



der Mitte der Halle, umgeben von allen anderen Kadern. Das weitere Programm war frei: Egal ob beim Fussballspielen, im Hallenbad oder beim Massieren auf den zuvor aufgeblasenen Mätteli – jede und jeder genoss die freie Zeit vor und nach dem Znacht, bis es dann schliesslich mit der Jugendcup-Party losging. Die Stimmung und die Musik waren gut, der ZesOLNak-Tanzkreis besser. Das merkte man auch daran, dass sich immer mal wieder auswärtige Kadernmitglieder zu uns gesellten und mit uns tanzten. Es ist und bleibt halt einfach «We own the field...» 😊

Leonie Mathis

Sonntag, 24. August

Nach einem mehr oder weniger erholsamen Schlaf in der Turnhalle startete der Tag bereits um 6.45 Uhr mit einem feinen Frühstück. Nachdem alles gepackt war,

machten wir uns auf dem Weg zum Wettkampfbereich. Nach einer kurzen Fahrt erreichten wir dieses auch schon. Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite. Die Läuferinnen und Läufer von Team 1 hatten fixe Startzeiten, während die anderen ihre Startzeit frei wählen konnten. Das Gelände war an manchen Stellen sehr offen und an anderen Stellen gut belaufbar. Nachdem alle im Ziel angekommen waren, blieb noch etwas Zeit, etwas von der Festwirtschaft zu holen. Dann hiess es nochmals die Striche auf der Wange aufzufrischen und ab an die Rangverkündigung. Unser Team durfte sich über den erfreulichen 3. Platz freuen. Zum Abschluss gab es noch ein schönes Teamfoto, bevor alle nach einem strengen, aber erfolgreichen Tag nach Hause reisten.

Bianca Aebi





Flower Power



Alt und jung, **blumig-bunt**, **cool**
Dessertbuffet, **Ehrungen**, **flippig**, **grossartig**
Hippies in Jeans, (Advents-)Kalender **Lose**
Mach mit beim Domino!
Noch **ohne Perrücke** ist Peter
Geguatscht wird viel, **Rauswurf**: 0
Sweet and Sour Thai
Und **voll die Wildsau 25** wird Steve
X, Y und Z ??? 🤪 🙄



Jugend-Abschlusstraining OLV

Am Mittwoch, 1. Oktober 2025, war das Jugend-Abschlusstraining. Sven Moosberger hat das Training organisiert. Als wir alle um 17:30 Uhr in der Leichtathletikanlage angekommen waren, joggen wir zum Einwärmen eine Runde auf der Finnenbahn. Danach starteten wir den ersten von drei Sprints. Es gab eine kurze Version der Sprints und eine lange. Der erste Sprint war ungegabelt, und wir starteten ihn mit einem Massenstart. Als wir im Ziel ankamen, ging es nicht lange bis es weiterging. Beim zweiten Sprint starteten wir in 30-Sekunden-Abständen. Im dritten Sprint nahm Sven den Durchschnitt der letzten beiden Sprints und wir starteten in umgekehrter Reihenfolge, so dass

die langsamsten zuerst starteten. Als alle nach dem dritten Sprint zurück waren, gab es eine Rangverkündigung. Trommelwirbel: auf dem 3. Platz ist Marius, auf dem 2. Platz ist Dario und auf dem geteilten 1. Platz sind Cristina und Ella. Danach haben wir uns umgezogen und sind in die Pizzeria Barakka gegangen. Dort gab es super Pizza und Pasta. Doch die Pizza war ein bisschen zu gross, wir konnten nicht alles essen. Wir waren dann noch lange dort. Doch irgendwann mussten wir auch nach Hause gehen, da am nächsten Morgen leider kein Wochenende war.

Lukas van Binsbergen





..., dass sich M.H. aus B. am Clubfest durch seinen Bruder vertreten lassen musste, weil sich bei ihm Nachwuchs angekündigt hatte? Es ging um die Übergabe der berühmten Wildsau des Jahres an einen würdigen Nachfolger. So durfte dann J.H. aus Z. die Laudatio für die neue «Wildsau» S.S. aus B. halten.



..., dass bei der Fernsehübertragung von der OL-WM in Finnland im Sommer auch Fans aus unserem Club zu erspähen waren? G.-R.S. aus S. trägt zwar mit Stolz das OLV-Zug-Käppi, scheint aber angespannt und wenig enthusiastisch das Geschehen zu verfolgen. M.W. aus Z. und R.Z. aus C. schwingen in WOC-T-Shirts die Schweizerfahnen, doch auch sie scheinen etwas erschöpft. Ob es wohl heiss war?

..., dass E.M. aus Z. bald 90 Jahre alt wird?
Mehr zu lesen gibt es in der nächsten Ausgabe....

..., dass T.I. aus R. sehr erstaunt war, als ihr ihre Mutter S.B. aus B. schon am Sonntag nach dem Clubfest berichten konnte, dass im Hause H. in B. der OL-Nachwuchs gesichert sei? T.I. hatte zu sehr auf Social-Media-Verbundenheit gesetzt und nicht mit der Möglichkeit gerechnet, dass stolze Grosseltern ihren Bekannten auf analogem Weg von ihrer - bzw. ihres Sohnes und seiner Partnerin - Freude erzählen, z.B. an einem Grossanlass wie es die Baarer Chilbi ist. Für den Kleinen wird dann schon mal rund um seinen Geburtstag in Baar immer ein grosses Fest stattfinden!

..., dass B.D.C. aus B. auch gerne am Samichlaus-OL teilgenommen hätte? Nur gab es diesmal keine Kommunikation über die Durchführung per Clubmail. So war dieser Termin leicht zu verpassen für Leute, die ihn nicht schon lange dick in der Agenda hatten oder nicht immer wieder die Homepage nach Neuem durchforsten.

..., dass die TOM für wundersame Erlebnisse sorgt? Die Herrenteams wachsen über sich hinaus und sorgen für grandiose Resultate! 1. Platz bei HE und 2 weitere Podestplätze bei HAK und H210. Ist doch ganz einfach, oder? Man(n) geht in den Wald, teilt sich geschickt auf und ist kurz darauf schon im Ziel! Ganz anders läuft es bei den Damen Teams: beide Teams suchen nicht die Posten, sondern ihre Teamkolleginnen. Man plant und diskutiert, wer, wie und wo. Credo ist, der Batch läuft immer! Dieser tut das auch, bleibt aber am falschen Finger stecken... und so schrammen die Frauenteams mehr oder weniger knapp am Podest vorbei. 🤔



Grossschärfchen, weisst du, wer die weisshaarige Dame ist?

Hmm, Kleinschärfchen, ist doch klar: E.M. aus U. Sie muss ihre Haare geschnitten haben!

Resultate Herbst 2025

LOM

- 7.9., Montagne de Lussy
2. DAL Sandrine Müller
2. D60 Coni Müller
5. D50 Gümsi Grüniger
5. D75 Anna Schnüriger
5. H80 Walter Schnüriger
6. HB Jürg Dinner
6. H85 Ernst Moos
7. H85 Walter Bickel
10. D50 Doris Grüniger
10. HAK Jürg van Binsbergen

79. Zuger OL / ZJOM-Lauf

- 21.9., Sijentalwald / Rotkreuz
1. H18 Simon v. Binsbergen
2. H16 Dario van Binsbergen
2. H18 Nicolas Dinner
3. H14 Edris Moosberger
3. MU Andrea Hess
4. MU Stefan Hess
4. H14 Rafael Spirgi
5. FAMK Salome Bieri
5. MWU Serafine Moeri
7. MWU Jürg van Binsbergen
7. LWU Marius Hodel
8. MU Ron Mohel
8. H14 Lukas van Binsbergen
8. LWU Daniel Henggeler
9. FAML Ella Sillman
10. FAML Rafael Cortellazzi

4. Nationaler / Mitteldistanz

- 27.9., Egg-Hard
2. H85 Walter Bickel
3. DAL Sandrine Müller
3. H55 Sven Moosberger
3. D60 Coni Müller
3. H85 Ernst Moos
8. D75 Anna Schnüriger
8. DAK Simone Zurich
9. H75 Werner Keller

5. Nationaler / Sprint

- 28.9., Uster
1. DAL Sonja Borner
1. DAM Andrea Hess
2. H85 Ernst Moos
3. DAL Sandrine Müller
3. H18 Nicolas Dinner
4. H80 Walter Schnüriger
5. H60 Urs Rubitschon
5. H75 Werner Keller
9. D75 Anna Schnüriger
9. D60 Kathrin Borner
9. H85 Walter Bickel

6. Nationaler / Mitteldistanz

- 4.10., Heinzenberg
1. D50 Gümsi Grüniger
1. D60 Coni Müller
2. H85 Walter Bickel
2. DAM Andrea Hess
3. H85 Ernst Moos
4. DAL Sandrine Müller
5. H65 Mark Gloor
5. HAK Jürg van Binsbergen
6. H80 Walter Schnüriger
6. D75 Anna Schnüriger
7. HAL François Borner
8. OL Peter Kottmann
10. H75 Erich Sigrist

7. Nationaler /Langdistanz

- 5.10., Heinzenberg
1. D60 Coni Müller
1. H85 Ernst Moos
3. D50 Gümsi Grüniger
5. H65 Markus Gloor
4. DB Iris Schneider
5. OM Peter Kottmann
6. DAL Sandrine Müller
7. H80 Walter Schnüriger
8. HAL François Borner
11. H18 Simon v. Binsbergen

48. Innerschwyz OL

- 12.10., Rigi- Klösterli
1. H40 Michael Oswald
1. H55 Sven Moosberger
1. H85 Walter Bickel

Ranglisten

1. D50 Monika Weber
1. OL Stefanie Helfer
1. OK Salome + Bettina Bieri
2. DAM Serafine Moeri
2. H65 Markus Gloor
3. D60 Kathrin Borner
3. H75 Werner Keller
3. DB Iris Schneider
4. H14 Edris Moosberger
5. DAL Sonja Borner
5. H65 Peter Kottmann
5. H70 Herbert Reinecke
5. H75 Hansjörg Schifferle
6. HAL François Borner
6. DAL Andrea Hess
6. D55 Patricia Moeri
6. H60 Peter Clerici
7. HAL Sven Klein
7. H12 Basil Roos
7. D50 Brigitte di Cicco
8. H50 Hanspeter Bieri

NOM

- 18.10., Züriberg
2. D50 Gümsi Grüniger
4. H80 Ernst Moos
6. H65 Mark Gloor
7. H75 Jörg Schifferle
10. D50 Monika Weber

ZJOM-Schlusslauf

- 25.10., Erstfeld
1. H18 Simon v. Binsbergen
3. H16 Dario van Binsbergen
6. H14 Lukas van Binsbergen
6. H12 Basil Roos

TOM

- 2.11., Erdmandlistein
1. HE Nicolas D. und Team
2. HAK Julian, Marius, Sven
4. DAK Sonja B., Tabea, Sandrine
5. H18 Simon v. Binsbergen und Team
6. D180 Susi, Erika, Kathrin
9. H16 Dario v. Binsbergen und Team

claro



Allen ein
friedliches
neues Jahr

claro Weltläden

Baar

Cham

Küssnacht



Zuger Lebensfreude

Damit Sie jede Auszeit geniessen können.

Wir begleiten Sie im Leben.