



LÖCHLISAMMLER

**LV
ZUG**



Geht es Lisa gut, geht es uns allen gut.

Und damit das so bleibt,
sind wir ein ganzes Leben lang
an deiner Seite.

Poststrasse 26, 6302 Zug
T +41 41 726 20 11, zug@concordia.ch
www.concordia.ch

CONCORDIA
gemeinsam gesund

Erstklassige
Gesundheits-
beratung:

4.8 / 5
Punkten

Löchlisammler 3/2023

Nr. 223

Herausgeber	OLV Zug (Orientierungslauf-Vereinigung Zug)
Auflage	220 Exemplare (2 - 4 mal jährlich)
Redaktionsteam	Sylvia Binzegger, Kathrin Borner
Nächster Einsendeschluss:	April 2024
Homepage	www.olv-zug.ch
Bankverbindung	Zuger Kantonalbank, IBAN CH08 0078 7000 0721 7910 9

Vorstand

<i>Präsident</i>	Loretostrasse 3	041 710 46 70
Clerici Peter	6300 Zug	peter.clerici@bluewin.ch
<i>Kassier, Vizepräsident</i>	Feldhof 9	079 683 13 26
Hess Stefan	6300 Zug	stefan.hess@datazug.ch
<i>Aktuarin, Chefin Wettkämpfe</i>	Feldhof 9	079 734 89 41
Müller Hess Cornelia	6300 Zug	coni.mueller@datazug.ch
<i>Umwelt und Behörden</i>	Johannisstrasse 29	041 781 14 41
Zahner Roland	6330 Cham	roland.zahner@datazug.ch
<i>Karten</i>	Grundstrasse 2c	041 761 74 70
Gloor Markus	6340 Baar	markus.gloor.ch@bluewin.ch
<i>Nachwuchs</i>		
<i>vakant</i>		
<i>J+S-Coach, Cool & Clean</i>	Schlossberg 8a	079 765 51 88
Rubitschon Urs	6343 Risch	urs.rubitschon@datazug.ch

Weitere Kontakte

<i>Löchlisammler</i>	Kirchgasse 21	041 761 86 50
Binzegger Sylvia	6340 Baar	sylvia.binzegger@bluewin.ch
<i>Clubadministration</i>	Waldeggstrasse 8a	078 717 20 62
Schönenberger Patricia	6314 Unterägeri	patricia@beautymountain.ch
<i>Verkauf OL-Dress</i>	Flurstrasse 6	079 504 37 63
Borner Kathrin	6332 Hagendorn	borner.family@bluewin.ch
<i>Verkauf OL-Karten</i>	Waldeggstrasse 8a	041 750 69 19, 078 713 67 45
Schönenberger Christoph	6314 Unterägeri	christoph@beautymountain.ch
<i>PR, Medien</i>	Rote Trotte 4	078 757 66 53
Di Cicco Brigitte	6340 Baar	b.treichler@gmx.ch

In dieser Ausgabe

Editorial	2	Clubfest	12
Agenda	3	Longjog	14
Einladung GV	4	Wüssted Sie scho,...	15
Jahresberichte	5	Resultate	16
Interview mit Stefanie Helfer	9	Mutationen	16

Liebe OL-Kolleginnen und -Kollegen

Vor wenigen Tagen erreichte mich eine **E-mail** mit folgendem Betreff:

Es gibt kein Wan im Wald, Präsi! Etwas stutzig und leicht irritiert - denn diese Behauptung stimmt ja sicher nicht (und woher kennen die meine Funktion?) - habe ich die Mail geöffnet.

Inhaltlich geht es dann ums „Waldbaden“. Nun bin ich nicht so ein Anhänger aus der „Gspürschmi-/Esoterik-Ecke“ - und auch das „Umarmen von Bäumen“ und sich ins „nasse Laub legen“ (zumindest freiwillig) ist mir gänzlich fremd und auch die Aussage von Phil Bosman (Theologe): „Wer mit einem Baum sprechen kann, braucht keinen Psychiater. Nur meinen die meisten Menschen das Gegenteil.“ mag mich auch nicht restlos zu überzeugen.

Aber es lohnt sich sicher, sich einmal damit zu beschäftigen, was der Wald alles Positives und Wohltuendes für uns bereithält. Und ausserdem gehört in Japan das Waldbaden - Shinrin Yoku - offiziell zur Gesundheitsvorsorge.

Wer gemäss einer aktuellen wissenschaftliche Studie mindestens zwei Stunden pro Woche im Wald, in der Natur, verbringt, lebt ausgeglichener und zufriedener. In derselben Studie wird festgehalten, dass wenn wir die von den Bäumen produzierten Botenstoffe, sogenannte Terpene, einatmen, die Stress-

hormone und der Blutdruck gesenkt werden. Und es kommt noch besser - der Aufenthalt im Grünen ist nicht nur gesund, sondern macht auch noch glücklich, verbessert die Atmung, die Herz- und Gehirnaktivität und stärkt das Immunsystem.

Es ist nachgewiesen, dass der Waldaufenthalt das Selbstwertgefühl von Kindern steigert - zudem hätten Untersuchungen gezeigt, dass Kinder nach einem Waldspaziergang Puzzles rascher zusammensetzten als nach einem Stadtpaziergang.

Optimal ist also ein Waldaufenthalt von 120 Minuten, was etwas im Widerspruch mit meiner Vorstellung eines gelungenen OLs steht - wobei, jede Minute zählt.

Eine gänzlich entscheidende Aussage erscheint ganz am Schluss des Berichtes: Wenn sich jemand ärgert, weil ihm der Wald nicht passt, wird er sich darin nicht erholen. Puah, jetzt aber - so ab und zu ärgere ich mich schon im Wald, wobei mehr über meine OL-technischen Unzulänglichkeiten als über den Wald an sich, aber dies weiss der Wald ja nicht.

Ich wünsche uns allen eine friedliche und besinnliche Weihnachtszeit, einen guten Start ins neue Jahr und die Motivation für ein regelmässiges, ausdauerndes Waldbaden - äh Wintertraining.

*Euer Präsident
Peter*

Zum Titelbild:

Die Route des Samichlaus führt schon zum 17. Mal durch den Steinhäuserwald, wo er beim Weiher einen Halt einschaltet.

Hier auf dem Weg: Jari und Johanna Sillmann mit Alex und Ella



Agenda

- dienstags** **OL- und Lauftrainings**
gemäss Homepage, 18.30 Uhr
- freitags** **Hallentraining**
20.00 Uhr, Schulhaus Kirchmatt
- Sa 20.01.** **Retraite OLV Zug**
09.00 Uhr, Schulhaus Feldheim, Steinhausen
- So 25.02.** **GV der OLV Zug**
16.00 Uhr, Zuwebe, Baar
- Sa 18.11.** **Clubfest**
Hünenberg, Schulhaus Kemmatten
- Sa 09.03** **45. Säuliämtler-OL**
Jonental / OLG Säuliamt
- Im März** **Mithilfe Förster Waldgenossenschaft Steinhausen**
Steinhauserwald
- So 17.03.** **1. Nationaler, Langdistanz**
Tüfelschäller-Baregg / OLC Cordoba
- Mo 01.04.** **Rymenzburger OL**
Chegelwald / OLG Rymenzburg
- Sa 20.04.** **2. Nationaler, Sprint**
Maggia Mogheno Aurigeno / ASTI Ticino
- So 21.04.** **Schweizermeisterschaft Mitteldistanz**
Lodano und Aurigeno / ASTI Ticino



WMOC 2024
TURKU FINLAND
WORLD MASTERS ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

August 2-9



wmoc2024.fi

- ▲ Beautiful coastal terrains
- ▲ Challenging sprints
- ▲ The world's largest archipelago
- ▲ The oldest town in Finland
- ▲ A hidden gem for travelers



Einladung zur 52. ordentlichen Generalversammlung der OLV Zug

Datum: Sonntag, 25. Februar 2024
Zeit: 16.00 Uhr
Ort: Zuwebe
Untere Rainstr. 31 / Baar

Statutarische Geschäfte / Traktanden

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzählenden
2. Genehmigung des Protokolls der GV 2023
3. Jahresberichte 2023 (LS 3/2023)
4. Jahresrechnung 2023, Revisorenbericht
5. Wahl des Präsidenten
6. Festsetzung des Jahresbeitrages 2024
7. Anträge
8. Genehmigung des Budgets 2024
9. Jahresprogramm 2024
10. Ehrungen
11. Varia

Allfällige zusätzliche Traktanden oder Anträge sind dem Präsidenten bis spätestens 2 Wochen (-10.02.2024) vor der GV schriftlich zu melden.

Rahmenprogramm

Lauftraining

Wie in den letzten Jahren bieten wir auch dieses Jahr wieder ein Lauftraining von ca. 50 Minuten in verschiedenen Stärkegruppen an. Der Start ist um 14.30 Uhr bei der Zuwebe.

Nachtessen

Nach der GV sind alle Mitglieder zu einem Nachtessen eingeladen. Damit die Küche planen kann, bitten wir um eine Anmeldung für das Nachtessen und die Menüwahl (Schweinsschnitzel an Pilzrahmsauce oder Curry mit Gemüse) an peter.clerici@bluewin.ch bis Sonntag, 18. Februar 2024.

Jahresbericht 2023 der Orientierungslauf-Vereinigung Zug

Der Vorstand setzte sich aus folgenden Personen zusammen:

Peter Clerici	Präsident
Roland Zahner	Umwelt und Behörden
Mark Gloor	Karten
Stefan Hess	Kassier, Vizepräsident
Cornelia Müller	Aktuarin, Organisatorische Leitung
Urs Rubitschon	J&S + sCOOL

Der Vorstand hat sich unter dem Jahr zu 5 Sitzungen getroffen.

Folgende Arbeiten wurden ausserhalb des eigentlichen Vorstandes durchgeführt:

Koni Imhof	Abendläufe
Patricia Schönenberger	Administration
Sylvia Binzegger	sCOOL-Cup
Bettina Bieri	sCOOL-Etappen
Christoph Schönenberger	Verkauf OL-Karten
Kathrin Borner	Verkauf OL-Dress
Brigitte de Cicco	Medien, Berichterstattung
Joël Borner	Website
Sylvia Binzegger, Andrea Hösli, Patricia Moeri, Kathrin Borner	Redaktion Löchlisammler

Sportliche Erfolge

Podestplätze an Schweizer-Meisterschaften 2023:

Meisterschaft	Kat.	Name	Rang
Sprint			
Laufen	DAL	Sonja Borner	1.
	H85	Ernst Moos	1.
	D75	Anna Schnüriger	3.
SOM			
Irchel	H150	Sven Moosberger und Team	1.
	D210	Anna Schnüriger und Team	2.
	D160	Sylvia Binzegger, Erika Müller,	3.
		Kathrin Borner	

MOM			
Ballenberg	D75	Anna Schnüriger	1.
	H85	Ernst Moos	1.
	H85	Walter Bickel	2.
	DAL	Sonja Borner	3.
	D75	Ruth Bieri	3.
LOM			
Grand Risoux	H85	Ernst Moos	2.
	D55	Coni Müller	2.
	D75	Ruth Bieri	3.
TOM			
Ellikerholz	D210	Anna Schnüriger und Team	3.
	H210	Walter Schnüriger und Team	3.

Ernst Moos (H85) gewinnt die **SOLV-Jahrespunkteliste**. Walter Bickel (H85) und Anna Schnüriger (D75) belegen je den 2.Rang

ZJOM-Meisterschaft

Simon van Binsbergen (H16) gewinnt die ZJOM-Meisterschaft Ausgabe 2023 und Nicolas Dinner (H16) wird 3. Ebenfalls den 3. Platz belegt Basil Roos (H10).

Clubleben

Das OL-Jahr startete im Februar mit der GV in der Zuwebe, Baar.

70 Mitglieder liessen sich über die vergangenen und zukünftigen Aktivitäten informieren, wählten den Vorstand mit grossem Applaus für eine weitere Periode, nahmen die Rechnung ab, bewilligten das Budget und genossen abschliessend ein feines Nachtessen.

Wettkämpfe

Der **53. Zuger Frühlings-OL** fand nicht,

wie in den letzten Jahren, am Pfingstmontag, sondern am 4. Juni statt. Unter der umsichtigen Leitung von Moritz Keller wurde den Teilnehmenden ein sehr gut organisierter Wettkampf in Cham geboten. Auf den exzellenten Bahnen von Sven Moosberger und Herbert Reinecke liefen rund 450 Teilnehmende - und sie waren des Lobes voll über die herausfordernden Routenwahlen.

Der **77. Zuger OL** fand, unter der fachkundigen Leitung von Bettina Bieri, am 24. September - bei sonnigem, herbstlichem Wetter - in Risch bzw. im Chilchberg statt. Der Lauf vermochte über 200 OL-Begeisterte anzulocken. Auf den tollen Bahnen von Martin Hösli - welcher sich akribisch und mit grossem Engagement der Bahnlegung widmete - wurde um jede Sekunde gekämpft.

Der **sCOOL-Cup** fand unter der profunden Leitung von Sylvia Binzegger in Zug Riedmatt statt. Über 1000 Schü-

lerInnen nahmen daran teil. Beeindruckend ist die konstant hohe TeilnehmerInnenzahl, wohl eine der höchsten in der Schweiz.

Wiederum gab es im Kanton Zug einige **sCOOL-Etappen** und an der Zentralschweizer Ausgabe der COOL-Talentbox nahmen eine recht grosse Anzahl SchülerInnen aus dem Kanton teil.

Weitere Anlässe

An der Zugerberg Finanz Trophy wurde wiederum an jedem der 6 Austragungsorte eine OL-Bahn angeboten. Zwischen 30 - 50 Teilnehmende wagten sich auf die Bahnen. Organisiert und koordiniert wurde der OL-Bereich durch Steve Spirgi.

An der **OL-WM in Flims / Laax** half eine motivierte Zugertruppe mit, dass die Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis - für Teilnehmende sowie Zuschauende - wurde. Mit Gümsi (OK-Chefin) und Stefan Hess (Finanzchef) waren die Zuger auch in der obersten Führungsriege stark und wichtig vertreten.

Das Clubfest, organisiert von Kathrin Borner, Patricia Moeri und Brigitte di Cicco, war ein sehr gut besuchter und gelungener Anlass mit vielerlei Aktivitäten, Präsentationen und einem asiatischen Buffet vom Feinsten.

Mit **dem Berglauf** (Coni Müller) auf den Zugerberg, dem Milchsuppen-Abend-Lauf (Koni Imhof) im Gottschalkenberg und dem bereits zum 17. Mal ausgetragenen Samichlaus-OL im Steinhäuserwald (Coni) fanden weitere, bereits zur langjährigen Tradition gewordene, gut besuchte und organisierte Anlässe statt.

Die Clubmeisterschaft fiel der vielen anderen Aktivitäten wegen ins Wasser - sie wird 2024 wieder stattfinden.

Das beliebte **SeniorInnen-Weekend** (Coni) wurde dieses Jahr in Davos Wolfgang, zusammen mit den Säuliämtern, durchgeführt.

Regelmässig über das ganze Jahr verteilt bot Markus Küng jeweils dienstags ein spannendes und kreatives Lauf-/OL-Training an.

In Kooperation mit der OLG Säuliamt fanden vom Frühling bis im Herbst gemeinsame Trainingsanlässe, welche von Urs Rubitschon koordiniert wurden, statt.

Im Hallentraining (Oktober-April), unter der Leitung von Marius Hodel, wurde am Muskelaufbau und an der Kondition gefeilt.

Auch im 2023 bot die OLV Zug ein sehr vielfältiges und breites Angebot an Veranstaltungen und Aktivitäten an. Dazu brauchte es immer wieder zahllose engagierte Helfende und OrganisatorInnen, welche all dies ermöglichen. Allen ein herzliches und grosses Dankeschön für ihren wertvollen Einsatz zugunsten unseres Sportes.

Zug, 1.Dezember 2023

Der Präsident: Peter Clerici

J+S-Coach

Die OLV Zug führte im 2023 keine Nachwuchsabteilung und somit auch keine offiziellen Jugend- und Sport-Aktivitäten durch. In Zusammenarbeit mit der OLG Säuliamt konnten wir den-noch zwischen den Frühlings- und Herbstferien fast jede Woche ein OL-Training oder einen Trainingswettkampf geniessen. Vielen Dank an alle, die solche Trainings ermöglicht haben.

Am 9. Mai 2023 fand in der Riedmatt in Zug der sehr gut besuchte sCOOL-Cup statt. 652 Teams, bestehend aus 2 bis 3 Schülerinnen oder Schülern,

rannten meist motiviert von Posten zu Posten. Sylvia Binzegger und ihr Team haben einmal mehr mit grossem Einsatz diesen aufwändigen OL-Anlass perfekt organisiert und als Lohn viele fröhliche Kindergesichter und den Dank der Lehrerinnen und Lehrer erhalten. Auch der Vorstand der OLV Zug dankt Sylvia und den Helferinnen und Helfer für diese wertvolle Arbeit.

Urs Rubitschon

Umwelt und Behörden

Dem kantonalen Amt für Wald und Wild wurden fünf OL-Wettkämpfe der OLV gemeldet (sCOOL-Cup, Frühlings-OL, Milchsuppe-Abend-OL, Zuger OL und Samichlaus-OL). WaldZug und die Waldgenossenschaft Steinhausen wurden ebenfalls über die Veranstaltungen informiert. Der sCOOL-Cup (Riedmatt) und der Frühlings-OL (Cham) fanden im urbanen Gebiet statt; der Milchsuppe-Abend-OL (Gottschalkenberg), der Zuger OL (Chilchberg) und der Samichlaus-OL (Steinhauserwald) wurden im Wald durchgeführt und erforderten daher eine Bewilligung des Kantons sowie die Einwilligung der betroffenen Waldeigentumsberechtigten.

In der Funktion als regionale Fachstelle wurden die Kartenprojekte «Stadt Cham» und «Zug West» beurteilt.

Die regionalen Fachstellen tauschten sich am 15. November in Olten mit der Fachgruppe «OL und Umwelt» des SOLV aus. Themen waren der Auerhuhnschutz, die Umwelt-Empfehlungen und die generell strengeren Bestimmungen für Veranstaltungen im Wald in den einzelnen Kantonen.

Roland Zahner

Karten

Das Schwergewicht lag bei der Stadt Cham. Für den Zuger Frühlings-OL wurde die östliche Hälfte komplett neu aufgenommen nach den aktuellen Sprintnormen. Cham verändert sich im Moment insbesondere im Gebiet der Papieri, wo ein neues Quartier aus dem Boden gestampft wird. Die OLV Zug hat nun wieder eine aktuelle Karte der östlichen Hälfte von Cham inklusive dem Villetette-Park. Der westliche Teil ist zur Zeit im «Winterschlaf» und wird bei Bedarf neu aufgenommen.

Für den sCOOL-Cup 2023 hat Ernst Moos die Schulhauskarte Riedmatt mit dem Quartier erweitert und somit ein sehr attraktives Laufgebiet für diesen Anlass kreiert. Für den sCOOL Cup 2024 wurde in den letzten Wochen die Karte Oberägeri Süd, d.h. das Quartier rund um das Ägeribad aufgenommen.

Für 2024 liegt das Schwergewicht bei der Aktualisierung/Neuaufnahme der Karte Zug West für die Sprint-Staffel-Schweizermeisterschaften sowie den Zuger Frühlings-OL. Daneben planen wir noch einige Schulhauskarten zu überarbeiten. Ich möchte mich bei unseren Kartenaufnehmern für ihr Engagement zugunsten der OLV Zug herzlich bedanken. Solltest du interessiert sein am Thema OL-Karten-Aufnahmen, melde dich bei mir. Wir sind auf der Suche nach Nachwuchs für dieses interessante Thema. Und vergesst nicht, ohne das Sportgerät «Karten» gibt es keinen OL!

Mark Gloor

Interview mit Stefanie Helfer



1. Du bist erst seit kurzem bei uns im OL-Verein aktiv. Was war der Auslöser, für den Start deiner OL-Karriere? Wie bist du als Neuling auf die OLV Zug aufmerksam geworden?

Als ich bei Herbert und Rita Reinecke auf der Rigi zu Besuch war, lag auf dem Tisch ausgebreitet eine OL-Karte. Aus Neugierde habe ich diese angeschaut und Herbert hat all meine Fragen dazu beantwortet. Zu einem späteren Zeitpunkt hat er mir spazierend im Steinhauserwald mittels einer älteren OL-Karte geduldig sämtliche Gegebenheiten erklärt (und ich habe gleich alles wieder vergessen 😊). Er meinte dann, dass ich jetzt bereit sei für den Chlaus-OL und ich dort teilnehmen soll. Gesagt, getan! Da ich an diesem Anlass sehr nett begrüsst wurde, habe ich mich für den Beitritt in die OLV Zug entschieden.

2. Was war für dich als OL- Anfängerin die grösste Herausforderung bei deinem ersten Lauf?

Weder das Laufen noch das Orientieren 😊. Das ganze Drumherum – wann erhalte ich wo die Karte, wie funktioniert das mit dem Badge, wann ist die Startzeit. Von den Laufevents war ich es gewohnt, dass man zu einer bestimmten Zeit startet. Ich find's super, dass es beim OL meist keine fixen Startzeiten gibt, habe ich doch am Hallwilerseelauf vor Jahren meinen Startblock verpasst...

3. Erzähle uns von deinem speziellsten OL-Erlebnis.

Da meine OL-Zeit noch sehr jung ist (habe erst im Dezember 2022 begonnen), ist der Rückblick noch sehr kurz, dafür frisch. Sehr toll war das SeniorInnen-Weekend in Davos (danke Coni



und allen Beteiligten dafür!). Was mir auch in Erinnerung bleiben wird, ist der OL auf der Rigi Scheidegg im Oktober 2023. Ich habe mich sehr gefreut, dass ich an diesem speziellen Austragungsort die Schnellste der Kategorie OL war. Meine Grosseltern haben lange das Restaurant Unterstetten geführt, meine Mutter ist auf der Rigi aufgewachsen. Ich war als Kind oft oben in den Ferien und habe am Dossen das Skifahren gelernt. Deshalb meine besondere Beziehung zur Königin der Berge.

4. Was fasziniert dich am OL mehr: Das Orientieren oder das Laufen?

Definitiv das Orientieren, welches mich auch vor die grössere Herausforderung stellt. Ich bin unterwegs so beschäftigt die Route zu finden, dass ich das Laufen oder die Zeit praktisch vergesse. Ich könnte ohne Sportuhr am Schluss nicht sagen, wie lange ich unterwegs war und wie viele Kilometer ich zurückgelegt habe.

5. Wo würdest du gerne einmal OL machen?

Ich empfinde es als sehr schön, durch diesen Sport immer wieder neue Gebiete zu entdecken. Selbst das Laufgebiet gleich um die Ecke konnte mit spannenden Herausforderungen aufwarten. Somit bin ich schon sehr gespannt, wo ich im kommenden OL-Jahr laufen werde. Eine Präferenz habe ich somit nicht. Wobei... auf dem Uetliberg wäre sicher toll! Da ich quasi am Fuss des Uetlibergs wohne und oft dort unterwegs bin, würde mich so ein Lauf schon sehr reizen.

6. Was für ein Ritual hast du vor einem Lauf? Hörst du besondere Musik, isst du etwas Spezielles am Morgen, oder...?

Nein, ich habe keine Rituale oder





Glücksbringer 😊. In erster Linie geht es um den Spass und darum, andere Gleichgesinnte zu treffen und sich auszutauschen. Natürlich versuche ich mich vor dem Lauf zu fokussieren und mir beim Einlaufen bereits ein wenig die Umgebung einzuprägen – was mir ab und an nur mässig gelingt. Aber immerhin habe ich bisher bei jedem Lauf alle Posten gefunden und es ins Ziel geschafft, auch wenn es in Ottenbach zeitweise nicht so ausgesehen hat, dass ich noch vor der Dunkelheit das Ziel erreiche 🙄.

7. Welche Sportarten betreibst du sonst noch regelmässig? Hast du noch andere Hobbies?

Seit 12 Jahren habe ich ein eigenes Pferd und verbringe somit sehr viel Zeit im Reitstall. Früher nahm ich an Springturnieren teil und habe für kleinere Geländespring-



prüfungen trainiert. Infolge mangelnden Talents und damit verbundenen Stürzen habe ich mich dann entschieden, diese «Karriere» zum Wohle aller Beteiligten zu beenden 😊. Nun bin ich zu Pferd hauptsächlich gemütlich im Grünen unterwegs, oder das Pferd dient mir auf den Jogging-Runden als Pacemaker.

Meine grosse Leidenschaft gilt jedoch dem Bergsteigen. Seit bereits über 10 Jahren bin ich mit dem Bergvirus infiziert und bin mittlerweile auf anspruchsvollen Fels- und Eistouren unterwegs. Ansonsten jogge ich rund 3x Woche, gehe ins Pilates und fahre im Winter sehr gerne Ski.

Danke für das Interview und viel Freude und Erfolg weiterhin an OL-Läufen!

Patricia Moeri

Clubfest ist,

...wenn viele OLV-Mitglieder sich zu einem gemütlichen Abend treffen.

...wenn Peter OLV Zug-Adventskalender verlost.

...wenn es einen Jahresrückblick gibt mit deinen persönlichen Fotos.

...wenn alle gutgelaunt beim Geschirrabräumen mithelfen.



...wenn die Wildsau sich einen neuen Gastgeber sucht. Diesmal war ihr Weg kurz: sie wechselte ganz einfach die Bettseite und so darf sich jetzt Sandrine ein Jahr lang über die ihr zuteilgefallene Ehre freuen.

...wenn statt Raclette Thai-Food die Gesichter zum Strahlen bringen.



...wenn niemand den feinen Apéro-Häppchen und erst recht dem Dessertbuffet widerstehen kann.

...wenn die besten Zuger OL-Läufer geehrt werden.



...wenn aus Spaghetti Türme gebaut werden müssen, damit ein Sieger hervorgeht, so dass nicht alle gleichzeitig das warme Buffet stürmen.



Wüssed Sie scho...?

..., dass die eigentlich eher monotone Reussebene ein einzigartiges Naturspektakel sein kann?

Blauer Himmel und Wintersonne, eine Ladung Neuschnee, es knuspert und knarrt unter den Laufschuhen – einen besseren Tag hätte es wohl für den diesjährigen Longjog nicht geben können. So meldeten sich einige Kurzenschlossene noch um 22 Uhr des Vorabends an, um dieses Wintererlebnis nicht zu verpassen, andere mussten ebenso kurzfristig krankheitshalber Forfait geben.

Die Route startete von Hagendorn, schlängelte durch den Frauentalerwald, führte uns schliesslich in Einerkolonne über die verschneite Reussebene und auf den Reussdamm bis zum Reussspitz, wo Lorze und Reuss sich treffen. Zurück in Hagendorn wurden die klammen Finger und weissen Nasenspitzen von Speis und Trank gewärmt. Ein Kuchen für zwei Geburtstagskinder brachte den Tag schliesslich zu einem gelungenen Abschluss.



Wüssed Sie scho...?

..., dass Fotografin A.H. aus C. auch eine richtig gute Detektivin ist? Als von sCOOL Schweiz die Anfrage an die sCOOL-Cup-Organisation von Zug kam, ob sie ein bestimmtes Foto für die Homepage brauchen dürften, war nämlich Detektivarbeit gefragt. Die Eltern der beiden abgebildeten Mädchen sollten für Publizieren um ihr Einverständnis gebeten werden, doch wer waren sie?



Die bestens sichtbaren Startnummern sind jeweils nicht fix Startenden zugeordnet. So kämpfte sich A.H. über die Aufnahmezeit des Fotos, die Liste mit den Startzeiten (das Foto wurde kurz nach dem Start aufgenommen) und eine SI-Card-Nummer auf einem zu einem ähnlichen Zeitpunkt aufgenommenen Foto zur Klasse und dem entsprechenden Lehrer vor. Dieser identifizierte dann wirklich die Mädchen und konnte nach Rücksprache mit den Eltern deren Kontakt weitergeben. Ihr Einverständnis haben sie gegeben, und nun sind wir gespannt auf die neue Homepage!



..., dass das Senioren-Trio Ernst Moos, Anna Schnüriger und Walter Bickel schweizweit (weltweit vermutlich auch!) zu den besten OL-Läufern zählt? Für ihre gesammelten Punkte über das Jahr sicherten sie sich einen Podestplatz am Swiss Orienteering O-Fest in Sursee.



..., dass der Samichlaus auch dieses Jahr alle Hände voll zu tun hatte?



7. Nationaler, Mitteldistanz

16.9, Grand Risoux

1. H85 Ernst Moos
2. H85 Walter Bickel
3. D55 Coni Müller
3. D75 Anna Schnüriger
4. H80 Walter Bieri
4. D75 Ruth Bieri
8. H16 Simon v. Binsbergen
9. D45 Gümsi Grüniger
10. HAM Loris Küng

LOM

17.9, Grand Risoux

2. D55 Coni Müller
2. H85 Ernst Moos
3. D75 Ruth Bieri
4. D75 Anna Schnüriger
5. H80 Walter Bickel
6. HAM Loris Küng
7. D45 Gümsi Grüniger
9. H65 Mark Gloor
10. D50 Doris Grüniger
10. H80 Walter Bieri

77. Zuger OL

24.9, Chilchberg

1. H16 Simon v. Binsbergen
2. H10 Basil Roos
3. H16 Nicolas Dinner
3. H12 Edris Moosberger
4. D10 Noemi Spirgi

4. H12 Rafael Spirgi

4. H14 Dario v. Binsbergen

4. D16 Mareia Küng

8. Nationaler, Mitteldistanz

30.9, Col du Pillon

2. H85 Ernst Moos
3. D75 Ruth Bieri
4. H65 Mark Gloor

9. Nationaler, Langdistanz

1.10, Col du Pillon

1. H85 Ernst Moos
5. D45 Monika Weber
7. H65 Mark Gloor
8. H80 Walter Bieri

46. Innerschwyzzer-OL

15.10., Rigi Scheidegg

1. H16 Simon v. Binsbergen
1. D50 Monika Weber
1. OL Stefanie Helfer
2. D50 Anatina Schoop
2. H75 Werner Keller
3. D45 Brigitte di Cicco
3. D55 Kathrin Borner
3. HAK Jürg van Binsbergen
3. H70 Herbert Reinecke
3. DB Anne van Oosterhout
4. H16 Nicolas Dinner
4. H12 Lukas van Binsbergen
4. D55 Patricia Moeri

Ranglisten/Mutationen

4. DB Iris Schneider

5. HAL Joël Borner

5. H14 Dario v. Binsbergen

5. D45 Karin Moosberger

5. OM Erich Sigris

ZJOM-Schlusslauf

21.10., Sädelwald

1. H16 Nicolas Dinner

1. H12 Edris Moosberger

1. C Stefan Hess

1. D Coni Müller

2. D12 Livia Suter

3. B Jürg van Binsbergen

4. H14 Dario v. Binsbergen

4. C Peter Kottmann

5. H12 Lukas v. Binsbergen

5. C Walter Bieri

ZJOM-Meisterschaft 2023

1. H16 Simon v. Binsbergen

3. H16 Nicolas Dinner

3. H10 Basil Roos

TOM

5.11., Ellikerholz

3. D210 Anna Schnüriger
und Team3. H210 Walter Schnüriger
und Team**Mutationen****Eintritte**

- Roos Basil (2013), Schutzengelstrasse 24, 6340 Baar
- Roschi Philippe (1980), Langackerstrasse 11, 6330 Cham
- Suter Evi (1978) und Livia (2012), Lorzenmatt 3, 6332 Hagendorn

Austritte

- Buholzer Oli und Barbara
- Galetti Claudia
- Vonlanthen Nina

Adressänderungen

- Familie Henggeler Livia und Daniel, Weid 7, 6313 Menzingen
- Hodel Julian, Katzenbachstrasse 7, 8052 Zürich
- Holdener Peter, Chamerstrasse 117, 6300 Zug



**Für jeden Anlass ein
passendes Geschenk**



claro Weltläden

Baar

Cham

Küssnacht

Dorfstrasse 40

Knauerstrasse 9

Küferweg 4



Geniessen Sie den Kanton Zug
mit all seinen Facetten.

Wir begleiten Sie im Leben.